

【公益社団法人東京都栄養士会第9回定時総会】

令和2年度事業報告

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をとおして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 アレルギー表示について 勤労者支援事業部

日付	内容	会場	出席数
			—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

I-1-2 事業名 スポーツと栄養（勤労者支援事業部報告会） 勤労者支援事業部

日付	内容	会場	出席数
			—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

I-1-3 事業名 食育に関する研修会（学校健康教育事業部報告会） 学校健康教育事業部

日付	内容	会場	出席数
			—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

I-1-4 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）地域への啓発体制
JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容	会場	出席数
			—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

I-1-5 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）地域への啓発体制
JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容	会場	参加者数
			—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

I-1-6 事業名 健康関連イベントなどにおける栄養相談コーナーの運営
栄養ケア・ステーション部

日付	内容	業務実施場所	出席数
令和2年9月5日	東京都看護協会 すくすく広場Web講座	東京都看護協会	栄養士延 1名 指導人数 20名

I-1-7 事業名 栄養改善・健康増進普及啓発事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容	業務実施場所	出席数
年間	昭島市介護予防教室 全4回 (*令和2年度第1期は中止)	昭島市内	栄養士延 4名 参加人数 15名
年間	ウェルネスセミナー 2回 延期 3件	都内	栄養士延 2名 参加人数 46名
令和2年4月、5月	大学での栄養評価	栄養士自宅	栄養士延 1名 指導人数 53名
令和2年8月19日 令和2年8月26日	埼玉県和光市介護予防教室 2回	埼玉県和光市内	栄養士延 2名 参加人数 26名
令和2年10月29日	特別支援学級での食育講座 (中学部・高等部)	都立学校	栄養士延 1名 参加人数 21名
令和2年10月31日	非営利活動法人支援センターでの障害者 向け講話	依頼元施設内(中央区)	栄養士延 1名 参加人数 4名
令和2年11月20日	(公社)財団 都内シルバー人材センター に従事する会員向け講座	依頼元施設以内(千代 田区) (公社)財団センター	栄養士延 1名 参加人数 13名
令和2年12月13日	多職種向け栄養セミナー	依頼元施設内(港区)	栄養士延 1名 参加人数 5名
令和3年1月28日	新宿区立活動館 健康講座	依頼元施設内(新宿区)	栄養士延 1名 参加人数 12名

I-1-8 事業名 給食施設等に対する栄養改善・健康保持増進支援事業 栄養ケア・ステーション部

日付	内容	業務実施場所	出席数
年間	栄養価計算(東京新聞掲載献立) 12か月53品	担当栄養士自宅	栄養士延 12名 -
年間	企業における栄養関連情報の監修 (読売AG) 全3本	栄養士自宅	栄養士延 3名 -
年間	社員食堂(ホテル内) 運営コンサルティング 5回	依頼元施設内(港区) および担当栄養士自宅	栄養士延 5名 指導人数 1名
年間	社員食堂(ホテル内) 栄養報告書作成 4回	依頼元施設内(港区)	栄養士延 4名 指導人数 1名
年間	栄養成分表示に関わる栄養価計算 18件(10/23)	栄養指自宅(電話使用 有)	栄養士延 1名 指導件数 18件
令和2年10月21日～ 2月12日	研究船舶供食に関するコンサルティング (現状把握2回・評価改善指導3回、衛 生指導4回、献立作成7日分、栄養価計 算7日分、報告会1回)	船舶、依頼元施設内、 栄養士自宅	栄養士延 34名 指導人数 50名
年間	東京新聞取材協力 1件	依頼元施設内 栄養士自宅(web)	栄養士延 1名 指導人数 1名
年間	映画作成取材協力 1件	事務所(web)	栄養士延 10名 指導人数 1名
年間	記事および動画コンテンツの監修 9件	担当栄養士自宅	栄養士延 7名 -

2 都民に対する疾病の重症化予防や寝たきり予防に資する事業

I-2-1 事業名 傷病者に対する栄養食事指導推進事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容	業務実施場所	出席数
年間	障害者歯科診療所において摂食・嚥下障害患者に対する栄養指導	練馬区歯科医師会診療所	栄養士延 105名 指導人数 207名
年間	通所介護事業所での栄養改善加算(5月中止)(直前キャンセル5件)	都内23区内 通所介護事業所	栄養士延 58名 指導人数 58名
年間	在宅患者訪問栄養食事指導 6回	クリニック(江戸川区)	栄養士延 6名 指導人数 6名
令和2年7月	居宅療養管理指導 紹介(8件)	中野区・練馬区・品川区・渋谷区・調布市・江東区・江戸川区等	栄養士延 8名 指導人数 1名
令和2年9月	外来栄養食事指導(直接雇用となったため紹介)	クリニック(日野市)	栄養士延 4名 指導人数 1名

I-2-2 事業名 地域住民に対する栄養療法を通じた支援事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容	業務実施場所	出席数
年間	町田市総合事業 IADL向上教室(在宅訪問栄養指導)*コロナウイルス流行のため8-2月(1月なし)	対象者自宅	栄養士延 12名 指導人数 12名
年間	豊島区総合事業 短期集中訪問型サービス(在宅訪問栄養指導)	対象者自宅	栄養士延 50名 指導人数 50名
年間	豊島区総合事業 短期集中訪問型サービス(電話支援)	栄養士自宅	栄養士延 29名 指導人数 29名
年間	豊島区総合事業 短期集中通所型サービス 運営委託(低栄養改善 全7回)	東池袋フレイル対策センター	栄養士延 21名 指導人数 40名
年間	千代田区高齢者栄養改善(在宅訪問栄養指導)*コロナウイルス流行のため10-1月のみ、電話1件	対象者自宅	栄養士延 7名 指導人数 7名
年間	墨田区 包括 地域ケア個別会議(4回)	墨田区内地域 包括支援センター	栄養士延 7名 指導人数 1名
年間	豊島区 包括 地域ケア個別会議(2回)	豊島区内地域 包括支援センター	栄養士延 2名 指導人数 1名
年間	新宿区 包括 地域ケア会議(1回)	新宿区内地域 包括支援センター	栄養士延 1名 指導人数 1名

I-2-3 事業名 健診受診者に対する栄養・保健指導

栄養ケア・ステーション部

日付	内容	業務実施場所	出席数
令和3年1~3月	健診受信者に対する栄養・保健指導(糖尿病性腎症重症化予防)(東京都薬剤師国民健康保険組合)	対象者自宅	栄養士延 4名 指導人数 4名

3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

I-3-1 事業名 広報誌「とうきょう」発行

広報部

日付	内容
令和2年5月・9月・ 令和3年1月	5月号：栄養ケア活動支援整備事業 9月号：薬膳とスポーツ栄養 1月号：東京都栄養士会40周年に向けて

I-3-2 事業名 ホームページの更新

広報部

日付	内容
年間	各セミナー（研修）についてホームページ上で広くお知らせするとともに、WEB申し込みの積極的な活用を促進

II 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をとおして公衆衛生に寄与する事業

1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

II-1-1 事業名 生涯教育基本研修会①診療報酬改定における栄養管理の実践と栄養士の役割

事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年5月30日	診療報酬改定における栄養管理の実践と栄養士の役割 武蔵野赤十字病院 栄養課長 原 純也 先生	東京医科歯科大学	—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

II-1-2 事業名 生涯教育基本研修会②ガイドラインに基づいた栄養管理の実践

事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年5月30日	アジア人のサルコペニアの新たなアルゴリズム(AWGS2019)に基づいた高齢者の栄養管理について 東京大学大学院医学系研究科 加齢医学講座老化制御学 講師 小島 太郎 先生	東京医科歯科大学	—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

II-1-3 事業名 データヘルス、保険者努力支援制度健康日本21を実現する

研究教育事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年5月30日	データヘルス、保険者努力支援制度健康日本21を実現する 千葉県立病院局長 矢島 鉄也 先生	東京医科歯科大学	—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

II-1-4 事業名 災害時対応

公衆衛生事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年5月30日	災害時における支援と受援計画の策定について 公益社団法人日本栄養士会 常務理事 下浦 佳之 先生	東京医科歯科大学	—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

II-1-5 事業名 病態栄養講習会①

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年10月16日	医療における倫理的問題 ～特に救急医療の現場において～ 東邦大学医療センター大森病院 命救急センター 急性・重症患者看護専門看護師 澁本 雅昭 先生	Web開催	168名

II-1-6 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）スタッフ育成、およびフォローアップ研修会
JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容	会場	出席数
令和3年2月7日	事前配信 ・災害への理解 ・栄養アセスメント ・コミュニケーションスキル ・臨機応変の対応能力 当日 ・応急処置・救急等 ・株式会社トップギア代表取締役 菊池 顕太郎 先生 ・スタジオWA・ON代表 飯田 和子 先生	ワイム貸会議室 (四谷三丁目) Web配信	85名

II-1-7 事業名 病態栄養講習会②

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年10月29日	嚥下調整食の理解と運用 地域栄養ケアPEACH厚木 代表 江頭 文江 先生	Web開催	241名

II-1-8 事業名 病態栄養講習会③

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年11月10日	リハビリテーション領域における栄養ケアの基礎と 実際 長崎リハビリテーション病院 人材開発部副部長・栄養管理室室長 西岡 心大 先生	Web開催	242名

II-1-9 事業名 病態栄養講習会④

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年11月26日	新たな挑戦！集中治療患者の栄養サポート 東京医科大学病院 栄養管理科 科長 宮澤 靖 先生	Web開催	196名

II-1-10 事業名 病態栄養講習会⑤

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年12月4日	食べること 生きること ～地域の栄養ケアに挑む～ ふれあい歯科ごとう 代表 五島 朋幸 先生	Web開催	182名

II-1-11 事業名 病院新人栄養士研修会

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
			—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

II-1-12 事業名 外国人対応のための基礎学力・栄養教育に必要な英語講座（基礎編）

事業部

日付	内容	会場	出席数
	基本的な英語対応に必要な英語:レベルダウンテクニック・自己紹介・英語学習のコツ 報告書や媒体作成にも応用可能な英語:電話対応・ビジネスE-mailの作り方 日本の食文化や会話のきっかけになるような英語:ソーシャルトーク・日本の紹介 対象者からの聞き取りに必要な英語:患者や対象者からのヒアリングの表現 対象者に指導する際に必要な英語:患者や対象者のアドバイスの表現	ベルリッツ・ジャパン (株)	—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

II-1-13 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業

事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年10月1日	栄養アセスメントの基礎と実践 東京医科大学病院 栄養管理科 科長 宮澤 靖 先生	ワコム貸会議室 (荻窪)	28名
	日本人の食事摂取基準2020年版改定のポイント 女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授 上西 一弘 先生		32名
令和2年10月7日	小児における口腔機能の発達と食支援 日本歯科大学附属病院 口腔リハビリテーション科 町田 麗子 先生		23名
	糖尿病患者のがんとがん患者の糖尿病 国立がん研究センター中央病院 総合内科長 大橋 健 先生		18名
令和2年10月13日	腎臓疾患の病態と栄養管理 (病態) 清湘会記念病院 副院長 安藤 亮一 先生		22名
	腎臓疾患の病態と栄養管理 (栄養治療) 虎の門病院 栄養部 部長 土井 悦子 先生		26名
令和2年10月21日	地域包括ケアにおける栄養士の役割 駒沢女子大学 教授 西村 一弘 先生	16名	
	歯科領域から学ぶ摂食嚥下障害の栄養管理と地域連携 ふれあい歯科ごとう 代表 五島 朋幸 先生	21名	

II-1-14 事業名 生涯教育基本研修会③事例を通して、地域包括ケアを体験する 事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年12月13日	令和2年度診療報酬改定と2024年の同時改定を見据えた戦略 武蔵野赤十字病院 原 純也 先生	Web開催	59名

II-1-15 事業名 生涯教育基本研修会④同職種における地域連携に関する事業 事業部

日付	内容	会場	出席数
			—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

II-1-16 事業名 臨床栄養実務研修会 医療事業部

日付	内容	会場	出席数
			—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

II-1-17 事業名 食育に関する研修会 学校健康教育事業部
福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年12月13日	健康長寿と歯科口腔保健 (口腔保健と栄養の観点から) 深井歯科医院・深井保健科学研究所 深井 穂博 先生	Web開催	59名

(II-1-19と同一内容)

II-1-18 事業名 スキルアップ 栄養アセスメント 地域活動事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年12月13日	特定健診スキルアップ! 健診データからの栄養状態の把握 駒沢女子大学 西村 一弘 先生	Web開催	76名

II-1-19 事業名 小児の発育・発達に関する研修 学校健康教育事業部
福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年12月13日	健康長寿と歯科口腔保健 (口腔保健と栄養の観点から) 深井歯科医院・深井保健科学研究所 深井 穂博 先生	Web開催	59名

(II-1-17と同一内容)

II-1-20 事業名 病院栄養士管理者研修 医療事業部

日付	内容	会場	出席数
			—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

II-1-21 事業名 東京都委託事業 高齢者の食環境整備事業

事業部

日付	内容	会場	出席数
令和2年11月4日	「食事摂取基準(2020年版)」を踏まえた高齢者の栄養管理 その1 医療法人沖縄徳洲会 武蔵野徳洲会病院 栄養管理室 土屋 輝幸 先生 「食事摂取基準(2020年版)」を踏まえた高齢者の栄養管理 その2 杏林大学医学部付属病院 栄養部 小田 浩之 先生	ワイム貸会議室 (立川)	18名
令和2年11月10日	「食事摂取基準と食事摂取状況のアセスメント」 東京都健康長寿医療センター研究所 本川 佳子 先生 「令和元年度 中食を通じた健康づくりの取組についての事例報告」 駒沢女子大学 教授 西村 一弘 先生	ワイム貸会議室 (立川)	11名
令和2年11月19日	「食事摂取基準(2020年版)」を踏まえた高齢者の栄養管理 その1 医療法人沖縄徳洲会 武蔵野徳洲会病院 栄養管理室 土屋 輝幸 先生 「食事摂取基準(2020年版)」を踏まえた高齢者の栄養管理 その2 杏林大学医学部付属病院 栄養部 小田 浩之 先生	ワイム貸会議室 (四谷三丁目)	25名
令和2年11月25日	「食事摂取基準と食事摂取状況のアセスメント」 東京都健康長寿医療センター研究所 本川 佳子 先生 「令和元年度 中食を通じた健康づくりの取組についての事例報告」 駒沢女子大学 教授 西村 一弘 先生	ワイム貸会議室 (四谷三丁目)	25名

II-1-22 事業名 外国人対応のための基礎学力・栄養教育に必要な英語講座 (応用編)

事業部

日付	内容	会場	出席数
	Day 1 -Culture ①日本の食文化や生活習慣、観光名所などを紹介する方法、②カルチャーショックや文化の違い、共感方法について理解し、様々なテーマについて話す練習 Day 2 -Cooking お料理をする際や教える際に必要な英語表現やテクニックを学ぶ	ベルリッツ・ジャパン (株)	—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

II-1-23 事業名 若手栄養士の会

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
			—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

II-1-24 事業名 健康づくりに関する研修会（公衆衛生事業部報告会） 公衆衛生事業部

日付	内容	会場	出席数
令和3年1月17日	日本食品標準成分表2020版の概要とその活用について 淑徳大学 看護栄養学部 栄養学科 教授 渡邊 智子 先生	ワイルド会議室 (四谷三丁目) Web配信	81名

II-1-25 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）スキルアップ研修会
東京都栄養士会災害支援チーム（JDA-DAT東京）部

日付	内容	会場	出席数
			—

（新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず）

II-1-26 事業名 スキルアップセミナー（医療事業部報告会） 医療事業部

日付	内容	会場	出席数
令和3年2月20日	栄養部門マネジメント～働き方改革と生産性向上～ 多摩大学 医療・介護ソリューション研究所 副所長 石井 富美 先生	Web開催	119名

II-1-27 事業名 摂食嚥下に関する講演会（研究教育事業部報告会） 研究教育事業部

日付	内容	会場	出席数
令和3年3月13日	摂食嚥下障害について～歯科と栄養～ 学校法人日本歯科大学 菊谷 武 先生 摂食嚥下障害患者の栄養支援 学校法人日本歯科大学 尾関 麻衣子 先生	Web開催	47名

II-1-28 事業名 実践介護食 調理のポイント（地域活動事業部報告会） 地域活動事業部
栄養ケア・ステーション部

日付	内容	会場	出席数
令和3年2月23日	地域活動事業部報告会・栄養ケア活動支援整備事業 合同研修会 東京都健康長寿医療センター研究所研究員 本川 佳子 先生	ワイルド会議室 (四谷三丁目) Web配信	59名

II-1-29 事業名 福祉関連法規・制度に関する研修（福祉事業部報告会） 福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
令和3年3月6日	令和2年度福祉事業部報告会&2020年度日本栄養士 会福祉事業部全国リーダー研修伝達講習会 島田療育センター医務部栄養科科长 小林 弘治 先生	Web開催	25名

II-1-30 事業名 栄養食事指導実務者研修会 栄養ケア・ステーション部

日付	内容	会場	出席数
令和2年12月13日	第12回栄養士大会 栄養ケア・ステーション連絡会	Web開催	76名
令和3年2月23日	栄養ケア・ステーション連絡会	ワイルド会議室 (四谷三丁目) Web配信	59名

II-1-31 事業名 日本栄養士会認定制度への支援

事業部、栄養ケア・ステーション部、医療事業部、
公衆衛生事業部、地域活動事業部、福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
年間	(公社) 日本栄養士会「栄養ケア・ステーション」報告書支援	東京都栄養士会 事務所	報告件数 49件
年間	(公社) 日本栄養士会「栄養ケア・ステーション」認定制度支援	東京都栄養士会 事務所	認定件数 17件

2 管理栄養士・栄養士のスキルアップに関する広報活動及び調査研究に関する事業

II-2-1 事業名 機関誌「とうきょう」発行

広報部

日付	内容
令和2年5月・9月・ 令和3年1月	5月号：職域事業部だより、理事会議事録、会務報告 9月号：職域事業部だより、定時総会議事録、理事会議事録、会務報告 1月号：職域事業部だより、理事会議事録、会務報告

II-2-2 事業名 都民の栄養の状況に関する調査・研究事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容	会場	出席数
			—

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

II-2-3 事業名 厚生労働省委託事業 栄養ケア活動支援整備事業

事業部、栄養ケア・ステーション部、医療事業部、
公衆衛生事業部、地域活動事業部、福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
年間	地域高齢者を対象とした通いの場等における適切な食支援を目的とした調査研究事業	都内10市区高齢者 通いの場	324名

(追加) 事業名 令和3年度介護報酬改定セミナー

事業部

日付	内容	会場	出席数
令和3年2月27日	第1部：令和3年度介護報酬改定について 東京都栄養士会会長 西村 一弘 先生 第2部：医療と介護で栄養ケアをつなぐ 東京都栄養士会理事 小林 弘浩 先生 東京都栄養士会理事 須永 将広 先生	ワйм貸会議室 (四谷三丁目) Web配信	269名

(介護報酬改定のため)

3 無料職業紹介に関する事業

III その他の事業 (法人関連事項)

1 会務運営に関する事業

- ・ 定時総会の開催
- ・ 三役会、理事会の開催
- ・ 総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・ 組織部会 会員増対策
- ・ 選挙管理委員会 役員選挙に関する規程の確認および立候補の書式と投票用紙の作成
- ・ 合同委員会 (理事・監事・幹事) の開催