

【公益社団法人東京都栄養士会第10回定時総会】

令和3年度事業報告

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をとおして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 健康関連イベントなどにおける栄養相談コーナーの運営 栄養ケア・ステーション部

| 日付       | 内容                                                                                                      | 会場      | 出席数                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------|
| 令和3年9月4日 | 東京都看護協会 すくすく広場Web講座                                                                                     | 東京都看護協会 | 栄養士延 1名<br>指導人数 20名 |
| 年間       | 東京都看護協会主催「看護フェスタ」、東京都歯科医師会主催「デンタルフェスティバル」、東京都主催「食育フェア」に動画にてWeb参加、墨田区食育フェスティバルに展示のみ参加（新型コロナウイルス感染症対策のため） | Web開催   | 栄養士延 5名<br>—        |

I-1-2 事業名 栄養改善・健康増進普及啓発事業 栄養ケア・ステーション部

| 日付                       | 内容                                          | 会場          | 出席数                  |
|--------------------------|---------------------------------------------|-------------|----------------------|
| 令和3年4月・12月               | 介護食レシピ作成・記事の監修                              | 担当栄養士自宅     | 栄養士延 2名<br>—         |
| 令和3年6月15日                | ケアマネジャー向け介護報酬栄養関連研修会（Web開催）                 | 千代田区内企業     | 栄養士延 2名<br>指導人数 47名  |
| 令和3年6月29日                | 練馬区内介護施設栄養講座                                | 練馬区内介護施設    | 栄養士延 1名<br>指導人数 15名  |
| 令和3年6月～10月<br>令和4年11月～3月 | 和光市 地域支援事業 あくていびていあつぷ 栄養講座                  | 埼玉県和光市内     | 栄養士延 8名<br>参加人数 31名  |
| 令和3年7月1日                 | 特別支援学級での食育講座（中学部・高等部）                       | 都立学校        | 栄養士延 1名<br>参加人数 18名  |
| 令和3年7月14日                | 荒川区里親向け離乳食セミナー                              | 荒川区内        | 栄養士延 1名<br>指導人数 14名  |
| 令和3年7月21日                | 大塚製薬ウェルネスセミナー（Web開催）                        | 千代田区内企業     | 栄養士延 1名<br>参加人数 100名 |
| 令和3年8月27日                | 保育園（保護者・教員向け）新型コロナウイルスの食に関する講演会（Web開催）      | 目黒区内        | 栄養士延 1名<br>指導人数 35名  |
| 令和3年9月27日                | 葛飾区行政栄養士に向けた高齢者施策の研修会（Web開催）                | 葛飾区内        | 栄養士延 1名<br>指導人数 8名   |
| 令和3年10月15日               | 立川市内地域包括支援センター主催介護予防教室                      | 立川市内        | 栄養士延 2名<br>指導人数 14名  |
| 令和3年10月25日               | 通いの場栄養講座「上手な間食・おやつを取り入れ方」                   | 新宿区内        | 栄養士延 1名<br>参加人数 12名  |
| 令和3年10月<br>令和4年2月・3月     | 昭島市介護予防教室                                   | 昭島市内        | 栄養士延 4名<br>参加人数 33名  |
| 令和3年12月7日・8日             | 東京栄養サミット2021 サブイベント                         | 東京国際フォーラム   | 栄養士延 80名<br>—        |
| 令和3年12月27日               | 通いの場栄養講座「冬を元気に過ごすお食事アドバイス」Zoom de SOBA-time | 新宿区内        | 栄養士延 1名<br>参加人数 20名  |
| 令和4年1月12日                | 介護事業所のスタッフ向け研修会                             | Web開催       | 栄養士延 1名<br>指導人数 12名  |
| 令和4年3月15日                | 大塚製薬 ウェルネスセミナー                              | 八王子市内保健センター | 栄養士延 1名<br>参加人数 20名  |

I-1-3 事業名 給食施設等に対する栄養改善・健康保持増進支援事業 栄養ケア・ステーション部

| 日付         | 内容                                                      | 会場         | 出席数                |
|------------|---------------------------------------------------------|------------|--------------------|
| 年間         | 栄養価計算（東京新聞掲載献立） 12か月48品                                 | 担当栄養士自宅    | 栄養士延 12名<br>—      |
| 令和3年5月     | 妊婦向け記事執筆 9件                                             | 担当栄養士自宅    | 栄養士延 1名<br>—       |
| 令和3年6月・12月 | 社員食堂（ホテル内）栄養報告書作成 2回                                    | 依頼元施設内（港区） | 栄養士延 4名<br>指導人数 —名 |
| 令和3年7月     | 新製品の試食検討会                                               | 港区内企業      | 栄養士延 13名<br>—      |
| 令和3年7月     | 妊婦向け記事執筆 2件                                             | 担当栄養士自宅    | 栄養士延 1名<br>—       |
| 令和3年7月     | 栄養価計算（カタログ掲載）10品                                        | 担当栄養士自宅    | 栄養士延 1名<br>—       |
| 令和3年8月     | 栄養価計算（ためしてガッテン）420日分                                    | 担当栄養士自宅    | 栄養士延 22名<br>—      |
| 令和3年8月     | 妊婦向けWeb講座                                               | 担当栄養士自宅    | 栄養士延 1名<br>—       |
| 令和3年9月～12月 | HP掲載 有識者コラムへの執筆（テーマ；SDGs）                               | 担当栄養士自宅    | 栄養士延 4名<br>—       |
| 令和3年10月    | 栄養価計算（ためしてガッテン、たんぱく質）4人分                                | 担当栄養士自宅    | 栄養士延 1名<br>—       |
| 令和3年11月    | 栄養成分表示（クッキー）18種                                         | 担当栄養士自宅    | 栄養士延 1名<br>—       |
| 令和3年12月17日 | 配食サービスに関するヒアリングへの協力                                     | Web会議      | 栄養士延 4名<br>—       |
| 令和3年12月    | 新型コロナウイルス感染症に係る食料品供給における栄養・食生活支援に関する協定に基づく献立の提示及び献立表の作成 | 担当栄養士自宅    | 栄養士延 2名<br>—       |
| 令和4年1月     | 妊婦向け記事執筆 3件                                             | 担当栄養士自宅    | 栄養士延 1名<br>—       |
| 令和4年1月     | AGEs研究への協力<br>小学生75人×3日間の栄養価計算業務                        | 担当栄養士自宅    | 栄養士延 4名<br>—       |

I-1-4 事業名 食物アレルギー研修会②（全6回）

勤労者支援事業部、福祉事業部、学校健康教育事業部

| 日付                  | 内容                                                            | 会場       | 出席数  |
|---------------------|---------------------------------------------------------------|----------|------|
| 令和4年2月19日～<br>2月28日 | 食物アレルギーセミナーⅡ<br>アレルギー表示の確認方法<br>消費者庁 食品表示企画課<br>課長補佐 宇野 真麻 先生 | オンデマンド配信 | 197名 |

I-1-5 事業名 スポーツと栄養（学校健康教育事業部報告会） 学校健康教育事業部

| 日付        | 内容                                                     | 会場    | 出席数  |
|-----------|--------------------------------------------------------|-------|------|
| 令和4年2月26日 | ジュニアアスリートのための食事について<br>株式会社ヘルシープラネット 代表取締役<br>今川 弥生 先生 | Web開催 | 214名 |

（I-1-6 と同一内容）

I-1-6 事業名 スポーツと栄養（勤労者支援事業部報告会） 勤労者支援事業部

| 日付        | 内容                                                     | 会場    | 出席数  |
|-----------|--------------------------------------------------------|-------|------|
| 令和4年2月26日 | ジュニアアスリートのための食事について<br>株式会社ヘルシープラネット 代表取締役<br>今川 弥生 先生 | Web開催 | 214名 |

（I-1-5 と同一内容）

I-1-7 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）地域への啓発体制①  
JDA-DAT/TOKYO部

| 日付           | 内容                                             | 会場                          | 出席数   |
|--------------|------------------------------------------------|-----------------------------|-------|
| 令和3年6月17・18日 | 災害時の体制管理および広報誌「とうきょう」へ掲載<br>・令和3年度すみだ食育フェス2021 | 墨田区区役所<br>リバーサイド<br>イベントホール | 約200名 |
| 年間           | スタッフ名簿の管理（連絡網の構築）<br>・メールにて対応、未確認者については方法を検討する | —                           | —     |

I-1-8 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）地域への啓発体制②  
JDA-DAT/TOKYO部

| 日付 | 内容                                     | 会場 | 出席数 |
|----|----------------------------------------|----|-----|
| 年間 | 足立区・葛飾区・国立市：災害協定締結<br>八王子市・台東区：災害協定進行中 | —  | —   |

I-1-9 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）地域への啓発体制③  
JDA-DAT/TOKYO部

| 日付 | 内容                                                                                   | 会場 | 出席数 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| 年間 | 都民が参加する各地域防災訓練に参画<br>・1/15に練馬区と通信訓練の実施<br>※その他、新型コロナウイルス感染症の拡大<br>予防のためイベント中止のため実施せず | —  | —   |

（追加） 事業名 食物アレルギー研修会⑥（全6回）  
勤労者支援事業部、福祉事業部、学校健康教育事業部

| 日付                  | 内容                                                                                          | 会場           | 出席数  |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|
| 令和4年2月19日～<br>2月28日 | 食物アレルギーセミナーⅥ<br>災害時に備えたアレルギーの対応<br>NPO法人アレルギーを考える母の会<br>長岡 徹 先生<br>さいわいこどもクリニック<br>古川 真弓 先生 | オンデマンド配<br>信 | 199名 |

（開催回数の変更による）

## 2 都民に対する疾病の重症化予防や寝たきり予防に資する事業

### I-2-1 事業名 傷病者に対する栄養食事指導推進事業

栄養ケア・ステーション部

| 日付 | 内容                            | 会場                   | 出席数                     |
|----|-------------------------------|----------------------|-------------------------|
| 年間 | 通所介護事業所での栄養改善加算（4事業所）         | 都内23区内<br>通所介護事業所    | 栄養士延 23名<br>指導人数 25名    |
| 年間 | 栄養アセスメント加算（17事業所）             | 都内13事業所、埼<br>玉県内4事業所 | 栄養士延 117名<br>指導人数 1434名 |
| 年間 | 在宅患者訪問栄養食事指導料2                | クリニック（江戸<br>川区）      | 栄養士延 7名<br>指導人数 7名      |
| 年間 | 居宅療養管理指導Ⅱ                     | クリニック（江戸<br>川区）      | 栄養士延 1名<br>指導人数 1名      |
| 年間 | 外来栄養食事指導料2                    | クリニック（台東<br>区）       | 栄養士延 2名<br>指導人数 2名      |
| 年間 | 在宅患者訪問栄養指導（診療報酬、介護報酬以外）       | クリニック（北区、<br>杉並区）    | 栄養士延 3名<br>指導人数 3名      |
| 年間 | 障害者歯科診療所において摂食・嚥下障害患者に対する栄養指導 | 練馬区歯科医師会<br>診療所      | 栄養士延 102名<br>指導人数 230名  |

### I-2-2 事業名 地域住民に対する栄養療法を通じた支援事業

栄養ケア・ステーション部

| 日付                           | 内容                                                   | 会場            | 出席数                   |
|------------------------------|------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| 年間                           | 豊島区総合事業 短期集中訪問型サービス（在宅訪問栄養指導）                        | 豊島区内対象者自<br>宅 | 栄養士延 48名<br>指導人数 48名  |
| 年間                           | 豊島区総合事業 短期集中訪問型サービス（電話支援）                            | 栄養士自宅         | 栄養士延 27名<br>指導人数 27名  |
| 令和4年1月～3月                    | 豊島区総合事業 短期集中通所型サービス（通いの場での支援）                        | 豊島区内対通いの<br>場 | 栄養士延 13名<br>指導人数 8名   |
| 年間                           | 立川市包括支援センター地域ケア会議                                    | 立川市内          | 栄養士延 4名<br>指導人数 1名    |
| 年間                           | 町田市総合事業 IADL向上教室（在宅訪問栄養指導）<br>*新型コロナウイルス流行のため10月より再開 | 対象者自宅         | 栄養士延 1名<br>指導人数 1名    |
| 年間                           | 葛飾区一体化事業（高齢者の通いの場での支援）<br>*新型コロナウイルス流行のため10月～12月まで   | 区内通いの場        | 栄養士延 11名<br>指導人数 113名 |
| 令和3年7月28日・29日、<br>11月19日・20日 | 利島村栄養講座・個別栄養相談                                       | 利島村役場         | 栄養士延 4名<br>指導人数 44名   |

### I-2-3 事業名 健診受診者に対する栄養・保健指導

栄養ケア・ステーション部

| 日付        | 内容                                            | 会場    | 出席数                |
|-----------|-----------------------------------------------|-------|--------------------|
| 令和3年4月・5月 | 健診受信者に対する栄養・保健指導（糖尿病性腎症重症化予防）（東京都薬剤師国民健康保険組合） | 対象者自宅 | 栄養士延 2名<br>指導人数 2名 |

## 3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

### I-3-1 事業名 広報誌「とうきょう」発行

広報部

| 日付                   | 内容                                                                                                            |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和3年5月・9月・<br>令和4年1月 | 5月号：「認定栄養ケア・ステーション」の活動について<br>9月号：防災の9月を迎えて ～JDA-DAT/TOKYO部の活動紹介～<br>1月号：地域の健康づくりへの貢献 ～栄養ケア・ステーション部の取り組みについて～ |

## I-3-2 事業名 ホームページの更新

広報部

| 日付 | 内容                                     |
|----|----------------------------------------|
| 年間 | 都民の皆さまへ向けてホームページの随時更新、活動内容掲載に係る改修及び追加等 |

## II 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をととして公衆衛生に寄与する事業

## 1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

## II-1-1 事業名 栄養食事指導実務者研修会

栄養ケア・ステーション部

| 日付         | 内容                                                                                                                                                                                                                                              | 会場                          | 参加者数 |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------|
| 令和3年5月30日  | 「求められるデータ活用と質の高い栄養管理」<br>～これから始まる保健、医療、介護、在宅を繋ぐ栄養士の共通言語～（第13回東京都栄養士大会）<br>日本赤十字社 武蔵野赤十字病院<br>栄養課 課長 原 純也 先生<br>独立行政法人国立病院機構 渋川医療センター<br>栄養管理室長 須永 将広 先生                                                                                         | ワイム貸会議室<br>（四谷三丁目）<br>Web配信 | 94名  |
| 令和3年8月1日   | 栄養ケア・ステーション連絡会<br>1. 令和3年介護報酬と栄養ケア・ステーションの役割と課題<br>東京都栄養士会 会長 西村 一弘 先生<br>2. 東京都栄養士会栄養ケア・ステーションの取り組み～介護施設・医療機関との連携について～<br>東京都栄養士会 常務理事 上野 俊 先生<br>3. 認定栄養ケア・ステーション連絡会・意見交換会<br>東京都栄養士会 理事、栄養ケア・ステーション部長 須永 将広 先生                               | Web開催                       | 57名  |
| 令和3年10月23日 | LIFE等の書き方（記録）を含め、栄養ケア・マネジメントを見直す（第14回東京都栄養士大会）<br>K-WORKER認定栄養ケア・ステーション 責任者<br>安田 淑子 先生                                                                                                                                                         | ワイム貸会議室<br>（四谷三丁目）<br>Web配信 | 229名 |
| 令和4年2月7日   | 1. 栄養ケア活動支援整備事業3年間の取り組みとケアマネジャーに向けたアンケートの報告<br>東京都健康長寿医療センター研究所<br>本川 佳子 先生<br>2. 認定栄養CSに向けた令和3年度介護報酬改定栄養関連項目の総論<br>東京都栄養士会 会長 西村 一弘 先生<br>3. ケアマネジャーとの連携事例<br>・通所系サービス<br>K-WORKER認定栄養ケア・ステーション<br>安田 淑子 先生<br>・居宅療養管理指導<br>たんぼぼクリニック 森川 志帆 先生 | Web開催                       | 42名  |

## II-1-2 事業名 日本栄養士会認定制度への支援

栄養ケア・ステーション部

| 日付 | 内容                            | 会場         | 参加者数        |
|----|-------------------------------|------------|-------------|
| 年間 | （公社）日本栄養士会「栄養ケア・ステーション」認定制度支援 | 東京都栄養士会事務所 | 認定件数<br>22件 |



Ⅱ-1-3 事業名 生涯教育基本研修会①（第13回東京都栄養士大会）

事業部

| 日付        | 内容                                                                                               | 会場                      | 参加者数 |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------|
| 令和3年5月30日 | 「データヘルス改革における管理栄養士・栄養士活躍への期待」～介護政策（介護報酬）から見る栄養士の将来のビジョン～<br>厚生労働省老健局 老人保健課介護予防栄養調整官<br>日名子 まき 先生 | ワイム貸会議室（四谷三丁目）<br>Web配信 | 176名 |

Ⅱ-1-4 事業名 第4次食育推進基本計画（第13回東京都栄養士大会）

研究教育事業部

| 日付        | 内容                                                                    | 会場                      | 参加者数 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|------|
| 令和3年5月30日 | 第4次食育推進基本計画（第3次の評価および新たな概要と方向性）<br>農林水産省消費・安全局付 参事官（食育担当）<br>清水 正雄 先生 | ワイム貸会議室（四谷三丁目）<br>Web配信 | 82名  |

Ⅱ-1-5 事業名 災害時対応（第13回東京都栄養士大会）

公衆衛生事業部

| 日付        | 内容                                                                                        | 会場                      | 参加者数 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------|
| 令和3年5月30日 | 災害時における支援と受援計画の策定について<br>日本栄養士会専務理事<br>下浦 佳之 先生<br>兵庫県健康福祉部健康局健康増進課<br>保健・栄養指導班班長 諸岡 歩 先生 | ワイム貸会議室（四谷三丁目）<br>Web配信 | 82名  |

Ⅱ-1-6 事業名 介護保険施設におけるリハ栄養の研修会（第13回東京都栄養士大会）

福祉事業部

| 日付        | 内容                                                         | 会場                      | 参加者数 |
|-----------|------------------------------------------------------------|-------------------------|------|
| 令和3年5月30日 | 介護保険施設におけるリハ栄養の取り組み<br>帝塚山大学 現代生活学部 食物栄養学科 准教授<br>阿部 咲子 先生 | ワイム貸会議室（四谷三丁目）<br>Web配信 | 94名  |

Ⅱ-1-7 事業名 病態栄養講習会①（全5回）

医療事業部

| 日付        | 内容                                                                          | 会場    | 参加者数 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------|------|
| 令和3年6月24日 | ベルギーと日本におけるCOVID-19の経過・現状<br>ルーヴェン大学消化器トランスレーショナル<br>リサーチセンター 博士研究員 森 英毅 先生 | Web開催 | 152名 |

Ⅱ-1-8 事業名 病態栄養講習会②（全5回）

医療事業部

| 日付       | 内容                                                                                       | 会場    | 参加者数 |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|
| 令和3年7月5日 | フレイル予防における栄養管理の重要性<br>人生100年時代を再考する<br>東京大学高齢社会総合研究機構 機構長<br>未来ビジョン研究センター 教授<br>飯島 勝矢 先生 | Web開催 | 199名 |

Ⅱ-1-9 事業名 病態栄養講習会③（全5回）

医療事業部

| 日付        | 内容                                                                   | 会場    | 参加者数 |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|-------|------|
| 令和3年7月16日 | 糖尿病治療 Up to Date<br>～この患者さまの治療方針どうしますか～<br>吉祥寺藤田クリニック 院長<br>藤田 進彦 先生 | Web開催 | 233名 |

Ⅱ-1-10 事業名 病態栄養講習会④（全5回）

医療事業部

| 日付        | 内容                                                | 会場    | 参加者数 |
|-----------|---------------------------------------------------|-------|------|
| 令和3年8月17日 | 管理栄養士に必要な統計の基礎<br>国立保健医療科学院生涯健康研究部 部長<br>横山 徹爾 先生 | Web開催 | 216名 |

Ⅱ-1-11 事業名 病態栄養講習会⑤（全5回）

医療事業部

| 日付       | 内容                                                                              | 会場    | 参加者数 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|------|
| 令和3年9月6日 | 在宅の摂食嚥下リハと最近の知見<br>東京医科歯科大学医歯学総合研究科医歯学専攻<br>(歯学系)摂食嚥下リハビリテーション学分野<br>教授 戸原 玄 先生 | Web開催 | 207名 |

Ⅱ-1-12 事業名 加算の取り方研修会①（全3回）

福祉事業部

| 日付        | 内容                                                                                       | 会場    | 参加者数 |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|
| 令和3年8月14日 | 加算の取り方研修会<br>栄養マネジメント強化加算の算定について<br>埼玉県栄養士会福祉事業部委員長<br>介護老人保健施設みどりの杜 栄養課 副主任<br>和多 勝弘 先生 | Web開催 | 31名  |

Ⅱ-1-13 事業名 加算の取り方研修会②（全3回）

福祉事業部

| 日付         | 内容                                                                                 | 会場    | 出席数 |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 令和3年11月13日 | 加算の取り方研修会<br>通所系サービス加算について<br>埼玉県栄養士会福祉事業部委員長<br>介護老人保健施設みどりの杜 栄養課 副主任<br>和多 勝弘 先生 | Web開催 | 26名 |

Ⅱ-1-14 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）スタッフ育成、  
およびフォローアップ研修会①（年2回）

JDA-DAT/TOKYO部

| 日付        | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 会場                                  | 出席数 |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----|
| 令和3年10月3日 | 事前配信<br>・災害への理解<br>・栄養アセスメント<br>・コミュニケーションスキル<br>・臨機応変の対応能力<br><br>当日<br>・応急処置・救急等<br>株式会社トップギア<br>代表取締役 菊池 顕太郎 先生<br>・災害時における食事栄養支援／バッククッキング<br>JDA-DATリーダー 斉藤 由紀子 先生<br>JDA-DATリーダー 高橋 真珠子 先生<br>・JDA-DATの活動内容／グループワーク<br>JDA-DAT/TOKYO部 副部長<br>瀬川 千紘 先生<br>・東京都栄養士会の取組<br>東京都栄養士会 会長 西村 一弘 先生 | フジマック東京<br>クッキングラボ<br>ラトリー<br>Web配信 | 56名 |

Ⅱ-1-15 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業

事業部

| 日付        | 内容                                                           | 会場                          | 出席数  |
|-----------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------|------|
| 令和3年8月24日 | 女性のライフステージ別の栄養指導<br>母子愛育会総合母子保健センター 愛育病院<br>栄養課 科長 高橋 嘉名芽 先生 | ワイム貸会議室<br>(四谷三丁目)<br>Web配信 | 137名 |
|           | 気をつけたい乳幼児の食物アレルギー<br>学校法人昭和大学医学部 小児科学講座 教授<br>今井 孝成 先生       |                             | 138名 |
| 令和3年8月30日 | メンタルケア・心に寄り添う栄養相談<br>札幌保健医療大学 保健医療学部栄養学 教授<br>岡本 智子 先生       |                             | 129名 |
|           | 高血圧の病態と栄養管理<br>学校法人帝京大学医学部附属 溝口病院 准教授<br>河原崎 宏雄 先生           |                             | 129名 |
| 令和3年9月8日  | 在宅高齢者における栄養管理の重要性<br>駒沢女子大学 人間健康学部健康栄養学科 教授<br>西村 一弘 先生      |                             | 117名 |
|           | リハビリ効果を高める栄養管理<br>学校法人東京女子医科大学 リハビリテーション科<br>教授 若林 秀隆 先生     |                             | 117名 |
| 令和3年9月13日 | 災害時における栄養管理<br>兵庫県 健康福祉部健康局<br>健康増進課保健・栄養指導班 班長<br>諸岡 歩 先生   |                             | 127名 |
|           | COVID-19における栄養管理<br>東京都立墨東病院 栄養科 科長<br>土屋 恵 先生               |                             | 127名 |

Ⅱ-1-16 事業名 生涯教育基本研修会② 栄養管理のためのフィジカルアセスメント  
(第14回東京都栄養士大会)

事業部

| 日付                    | 内容                                                                  | 会場           | 出席数  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|------|
| 令和3年10月16日～<br>10月31日 | 基礎から学ぶ！栄養管理のためのフィジカルアセスメント<br>済生会横浜市東部病院 患者支援センター<br>センター長 谷口 英喜 先生 | オンデマンド配<br>信 | 229名 |

Ⅱ-1-17 事業名 臨床栄養実務研修会 (第14回東京都栄養士大会)

医療事業部

| 日付         | 内容                                                           | 会場                          | 出席数  |
|------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------|------|
| 令和3年10月23日 | 肝臓疾患～基礎から最新のトピックスまで～<br>医療法人秀和会 秀和総合病院<br>消化器病センター長 鈴木 壱知 先生 | ワイム貸会議室<br>(四谷三丁目)<br>Web配信 | 229名 |

Ⅱ-1-18 事業名 震災時の食事状況 (第14回東京都栄養士大会)

学校健康教育事業部

| 日付         | 内容                                                             | 会場                          | 出席数  |
|------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------|------|
| 令和3年10月23日 | 災害栄養に関する基礎知識<br>お茶の水女子大学 基幹研究院自然科学系<br>公衆栄養学研究室<br>教授 須藤 紀子 先生 | ワイム貸会議室<br>(四谷三丁目)<br>Web配信 | 229名 |



Ⅱ-1-19 事業名 8訂食品成分表を使いこなそう（第14回東京都栄養士大会） 地域活動事業部

| 日付                    | 内容                                                 | 会場           | 出席数  |
|-----------------------|----------------------------------------------------|--------------|------|
| 令和3年10月16日～<br>10月31日 | 8訂食品成分表を使いこなそう<br>女子栄養大学 給食・栄養管理研究室 教授<br>石田 裕美 先生 | オンデマンド配<br>信 | 229名 |

Ⅱ-1-20 事業名 小児（障がい児含む）の発育・発達に関する研修会（第14回東京都栄養士大会） 福祉事業部

| 日付                    | 内容                                                     | 会場           | 出席数  |
|-----------------------|--------------------------------------------------------|--------------|------|
| 令和3年10月16日～<br>10月31日 | 小児の発育・発達に関する研修<br>広島市西部こども療育センターなぎさ園<br>管理栄養士 藤井 葉子 先生 | オンデマンド配<br>信 | 229名 |

Ⅱ-1-21 事業名 若手栄養士の会 医療事業部

| 日付         | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 会場    | 出席数 |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 令和3年11月20日 | ～病院に勤務する先輩方とディスカッション&同世代同士との交流をしてみよう～<br>司会・コーディネーター<br>国立保健医療科病院 和田 安代 先生<br><br>パネリスト<br>国家公務員共済組合連合会 三宿病院 栄養科<br>鈴木 由希子 先生<br>千葉大学医学部附属病院 臨床栄養部<br>嶋 光葉 先生<br>イムスグループ 東京葛飾総合病院 栄養科<br>立川 大輝 先生<br>がん研究会有明病院 栄養管理部<br>古田 桃子 先生<br>多摩緑成会 緑成会病院 栄養部<br>大塚 翔 先生<br>医療法人社団明正会 矢治 早加 先生 | Web開催 | 20名 |

Ⅱ-1-22 事業名 食物アレルギー研修会①（全6回） 勤労者支援事業部、福祉事業部、学校健康教育事業部

| 日付                  | 内容                                                             | 会場           | 出席数  |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|------|
| 令和4年2月19日～<br>2月28日 | 食物アレルギーセミナーⅠ<br>食物アレルギーの基礎知識<br>独立行政法人国立病院機構 相模原病院<br>高橋 亨平 先生 | オンデマンド配<br>信 | 277名 |

Ⅱ-1-23 事業名 食物アレルギー研修会③（全6回） 勤労者支援事業部、福祉事業部、学校健康教育事業部

| 日付                  | 内容                                                                     | 会場           | 出席数  |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------|------|
| 令和4年2月19日～<br>2月28日 | 食物アレルギーセミナーⅢ<br>原因食物別 アレルギーの特性<br>十文字学園女子大学人間生活学部健康栄養学科<br>准教授 林 典子 先生 | オンデマンド配<br>信 | 220名 |

Ⅱ-1-24 事業名 加算の取り方研修会③（全3回）

福祉事業部

| 日付        | 内容                                                                               | 会場    | 出席数 |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 令和4年2月12日 | 加算の取り方研修会<br>経口維持・経口移行加算の取り方<br>日本栄養士会福祉事業部副委員長<br>特別養護老人ホーム 松林荘 栄養課<br>石村 敦志 先生 | Web開催 | 19名 |

Ⅱ-1-25 事業名 食物アレルギー研修会④（全6回）

勤労者支援事業部、福祉事業部、学校健康教育事業部

| 日付                  | 内容                                                                        | 会場           | 出席数  |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------|------|
| 令和4年2月19日～<br>2月28日 | 食物アレルギーセミナーⅣ<br>生活管理指導表を活用した給食提供方法<br>名古屋学芸大学管理栄養学部管理栄養学科<br>准教授 高田 尚美 先生 | オンデマンド配<br>信 | 198名 |

Ⅱ-1-26 事業名 食物アレルギー研修会⑤（全6回）

勤労者支援事業部、福祉事業部、学校健康教育事業部

| 日付                  | 内容                                                                  | 会場           | 出席数  |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|------|
| 令和4年2月19日～<br>2月28日 | 食物アレルギーセミナーⅤ<br>集団給食施設での食物アレルギーの対応<br>公益社団法人東京都栄養士会<br>理事 野中 ひとみ 先生 | オンデマンド配<br>信 | 215名 |

Ⅱ-1-27 事業名 健康づくりに関する研修会（公衆衛生事業部報告会）

公衆衛生事業部

| 日付        | 内容                                                                              | 会場    | 出席数  |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|------|
| 令和4年2月20日 | 東洋医学的薬膳の考え方と食養生の実践<br>～管理栄養士・栄養士として薬膳を理解する～<br>東邦大学医学部 東洋医学研究室<br>准教授 田中 耕一郎 先生 | Web開催 | 109名 |

Ⅱ-1-28 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）スタッフ育成、  
およびフォローアップ研修会②（年2回）

JDA-DAT/TOKYO部

| 日付       | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 会場                      | 出席数 |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----|
| 令和4年2月5日 | 事前配信 ・災害への理解<br>・栄養アセスメント<br>・コミュニケーションスキル<br>・臨機応変の対応能力<br><br>当日<br>・被災した施設における栄養支援の実際と震災から学んだ今後の対策について<br>石巻赤十字病院 栄養課<br>佐伯 千春 先生<br>・災害時における食事栄養支援／パッキング<br>JDA-DATリーダー 斉藤 由紀子 先生<br>JDA-DATリーダー 高橋 真珠子 先生<br>・JDA-DATの活動内容／グループワーク<br>JDA-DAT/TOKYO部<br>副部長 瀬川 千紘 先生<br>・東京都のコロナ禍における災害支援<br>～避難所運営、コロナ在宅療養者の食支援～<br>東京都栄養士会 会長 西村 一弘 先生 | 東京都栄養士会<br>事務所<br>Web配信 | 36名 |

Ⅱ-1-29 事業名 報告会&スキルアップセミナー（医療事業部報告会）

医療事業部

| 日付        | 内容                                                                                                                                                            | 会場    | 出席数 |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 令和4年2月12日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• これからの社会を生き抜く働き方<br/>株式会社ワーク・ライフバランス社<br/>大西 友美子 先生</li> <li>• 2022年度 診療報酬改定に関する講演<br/>東京都栄養士会 理事 須永 将広 先生</li> </ul> | Web開催 | 71名 |

Ⅱ-1-30 事業名 報告会および研修会（研究教育事業部）

研究教育事業部

| 日付       | 内容                                                                                                                                                                               | 会場    | 出席数 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 令和4年3月5日 | 介護報酬・診療報酬に伴う管理栄養士の役割と実践教育<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• 教育の立場から<br/>公益社団法人東京都栄養士会 会長<br/>西村 一弘 先生</li> <li>• 実践の立場から<br/>公益社団法人東京都栄養士会 常務理事<br/>上野 俊 先生</li> </ul> | Web開催 | 34名 |

Ⅱ-1-31 事業名 地域活動事業部報告会

地域活動事業部

| 日付        | 内容                                                                                                                                                                     | 会場    | 出席数 |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 令和4年2月11日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 地域防災計画と専門職の関わり方</li> <li>• 足立支部の取り組み</li> <li>• 栄養サミット時のJDA-DAT東京支部の取組みについて</li> <li>• グループワーク<br/>東京足立病院 小川 紀明 先生</li> </ul> | Web配信 | 20名 |

Ⅱ-1-32 事業名 福祉事業部報告会及び研修会

福祉事業部

| 日付        | 内容                                                                             | 会場    | 出席数 |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 令和4年2月23日 | 看取り期の食支援のあり方<br>利用者さま、ご家族のために管理栄養士が出来ること<br>愛知学院大学 心身科学部 健康科学科<br>准教授 牧野 日和 先生 | Web配信 | 51名 |

Ⅱ-1-33 事業名 フレイル予防栄養士の養成にかかる研修事業

事業部

| 日付         | 内容                                                                                                                            | 会場    | 出席数 |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 令和3年8月29日  | 東京都健康長寿医療センターと東京都栄養士会との<br>連携事業（フレイルサポート事業）におけるフレイル<br>サポート 栄養士の養成<br><br>事前配信<br>・研修（e-ラーニング）<br><br>当日<br>・演習（Zoomによるライブ研修） | Web配信 | 71名 |
| ～令和3年9月10日 | 確認テスト                                                                                                                         |       |     |

（東京都健康長寿医療センターにて対応）

(追加) 事業名 福祉主催スキルアップ研修会 (Step00)

福祉事業部

| 日付         | 内容                                                    | 会場    | 出席数 |
|------------|-------------------------------------------------------|-------|-----|
| 令和3年7月31日  | 第1回 栄養ケア・マネジメントを最初から学ぶ・高齢者<br>step00研修ビデオ（日本栄養士会作成）使用 | Web配信 | 4名  |
| 令和3年9月18日  | 第2回 栄養ケア・マネジメントを最初から学ぶ・高齢者<br>step00研修ビデオ（日本栄養士会作成）使用 | Web配信 | 14名 |
| 令和3年12月11日 | 第3回 栄養ケア・マネジメントを最初から学ぶ・高齢者<br>step00研修ビデオ（日本栄養士会作成）使用 | Web配信 | 16名 |
| 令和4年1月29日  | 第4回 栄養ケア・マネジメントを最初から学ぶ・高齢者<br>step00研修ビデオ（日本栄養士会作成）使用 | Web配信 | 9名  |

(公益社団法人日本栄養士会からの要請による)

## 2 管理栄養士・栄養士のスキルアップに関する広報活動及び調査研究に関する事業

Ⅱ-2-1 事業名 機関誌「とうきょう」発行

広報部

| 日付                   | 内容                                                                                       |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和3年5月・9月・<br>令和4年1月 | 5月号：職域事業部だより、理事会議事録、会務報告<br>9月号：職域事業部だより、定時総会議事録、理事会議事録、会務報告<br>1月号：職域事業部だより、理事会議事録、会務報告 |

Ⅱ-2-2 事業名 都民の栄養の状況に関する調査・研究事業

事業部

| 日付 | 内容                                                             | 会場 | 出席数 |
|----|----------------------------------------------------------------|----|-----|
| 年間 | 健康づくりイベント（栄養展）等に参加される都民を対象に、健康・栄養の状況に関する調査・研究等を通じて健康づくりへの支援を行う |    |     |

(新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため実施せず)

Ⅱ-2-3 事業名 厚生労働省委託事業 栄養ケア活動支援整備事業

栄養ケア・ステーション部

| 日付 | 内容                              | 会場      | 出席数                   |
|----|---------------------------------|---------|-----------------------|
| 年間 | 通所事業所における健康支援型配食の展開を目的とした調査研究事業 | 都内通所事業所 | 6事業所で3回実施<br>栄養士延 36名 |

## 3 無料職業紹介に関する事業

## Ⅲ その他の事業（法人関連事項）

### 1 会務運営に関する事業

- ・定時総会の開催
- ・三役会、理事会の開催
- ・総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・組織部会 会員増対策、支部増対策
- ・選挙管理委員会 役員選挙に関する規定の確認および立候補の書式と投票用紙の作成