

【公益社団法人東京都栄養士会第7回定時総会】

令和元年度事業計画

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をとおして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 冬場の食中毒予防（学校健康教育事業部報告会） 学校健康教育事業部

日付	内容
令和2年1月	冬場の食中毒対策を学ぶ

I-1-2 事業名 スポーツと食生活（勤労者支援事業部報告会） 勤労者支援事業部

日付	内容
令和2年2月	スポーツ栄養に携わる管理栄養士・栄養士、都民を対象に講演会を実施します。スポーツと食生活の関連についてスポーツを行う青少年のための食事についての留意点

I-1-3 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）地域への啓発体制 事業部

日付	内容
年間	1）災害時のマニュアル作成および広報誌「とうきょう」へ掲載 2）スタッフ名簿の管理（連絡網の構築・個人情報保護法確認） 3）日常におけるスキルアップ活動・啓蒙体制（地域防災に参画）

I-1-4 事業名 都民の栄養の状況に関する調査・研究事業 栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	都民の健康・栄養の状況については、国民健康・栄養調査等により、把握されているところである。健康づくりイベント（栄養展）に参加される都民に対して、普段から行っている健康づくりへの取り組みや、主観的な健康感のほか、栄養の状況（低栄養、フレイル、肥満等）について、調査・研究を行う

I-1-5 事業名 健康関連イベントなどにおける栄養相談コーナーの運営 栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	イベントなどの行事に参加、企画協力し、栄養相談コーナーを運営する。その他、乳幼児健診対象者の育児栄養相談や幼児食の調理実習、区民対象の調理講習会など実用技術の振興を図る。また、健康祭りや企業店舗来店者などへの栄養・食生活相談の企画、運営、実施などを行う

I-1-6 事業名 栄養改善・健康増進普及啓発事業 栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	保育施設利用者対象の「子育て講座」やスポーツ部員と保護者への「スポーツ栄養」の講習などにおける講演、食に関する雑誌掲載への原稿執筆、地域住民を対象とした総合事業などを通して、年代別の栄養指導・栄養管理、公衆衛生の向上、食の安全・安心など正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進・介護予防の普及啓発を図るとともに、食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い、疾病および生活習慣病予防に貢献する

I-1-7 事業名 給食施設等に対する栄養改善・健康保持増進支援事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	企業の事業所や施設、学生の食堂や寮、一般の店舗などで提供する食事の栄養価計算や食事内容の分析・栄養評価、年齢・喫食者の対象別献立作成、レシピの開発、食事の撮影などを通して、栄養改善のサポートを行う

2 都民に対する疾病の重症化予防に資する事業

I-2-1 事業名 傷病者に対する栄養食事指導推進事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	主治医の依頼により依頼先に出向き、医療機関受診者を対象に「糖尿病」「腎臓病」「脂質異常症」「高血圧症」「アレルギー症」などの疾患を有する者に対して、管理栄養士が栄養食事指導を行うことで、重症化予防・症状の改善・治癒に寄与し、もって疾病者のQOLの向上、介護予防などに貢献する

I-2-2 事業名 在宅支援実践的食事療法指導事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	在宅支援に向け総合事業などを通じて、在宅療養者にとって食事療法が継続的に実践できるよう支援する

I-2-3 事業名 在宅療養者に対する訪問栄養食事指導

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	在宅を訪問し、在宅療養者に対して、在宅訪問による療養のために必要な食事療法(多職種と連携し、疾患・病状・栄養状態に適した)を支援することで、療養者が在宅での生活を安全かつ快適に継続できるよう支援し、QOLの向上に貢献する

I-2-4 事業名 一般健診受診者に対する栄養指導・保健指導

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	健診センターにおいて、栄養指導・保健指導が必要とされた受診者に対し、食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い、疾病および生活習慣病予防に貢献する

I-2-5 事業名 特定健診受診に対する特定保健指導(積極的支援・動機付け支援)

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	医療保険者から依頼を受け、特定保健指導対象者(メタボシンドローム該当者・予備群)へ、食事や日常生活などの正しい情報提供を行い、疾病および生活習慣病予防に貢献する

3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

I-3-1 事業名 広報誌「とうきょう」発行

広報部

日付	内容
令和元年5月・9月・令和2年1月	一般都民のみなさま、また管理栄養士・栄養士にむけ、栄養健康に関する正しい知識や最新の医療情報の普及、啓発をする。また、事業の案内を行う

I-3-2 事業名 ホームページ運営

広報部

日付	内容
年間	都民の栄養・健康増進に関する情報を見やすく分かりやすいように掲載。各事業、セミナーの案内・申込方法等を掲載。

II 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をととして公衆衛生に寄与する事業

1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

II-1-1 事業名 福祉施設における地域関係機関との連携に関する研修

福祉事業部

日付	内容
令和元年5月	都道府県・市町村における栄養施策、および福祉の課題を把握し、課題解決に向けた地域関係機関との連携（介護予防、地域医療連携、地域における食事支援）し、地域ケア会議に繋げるための講義（二次医療圏：南多摩地区対象）

II-1-2 事業名 生涯教育基本研修会①

事業部

日付	内容
令和元年5月	高血圧症治療ガイドライン2019をもとに、血圧の病態と検査値の読み方について学ぶ

II-1-3 事業名 管理栄養士国家試験ガイドラインの改定

研究教育事業部

日付	内容
令和元年5月	管理栄養士国家試験のガイドラインの改正に伴い、新しいガイドラインの理解を図る

II-1-4 事業名 小児の栄養（子どもの発育・発達）

公衆衛生事業部、福祉事業部

日付	内容
令和元年5月	健康づくりに関する最新情報を得る

II-1-5 事業名 病態栄養講習会①

医療事業部

日付	内容
令和元年6月の平日 19時～20時30分	糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容

II-1-6 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）スタッフ育成、およびフォローアップ研修会

事業部

日付	内容
令和元年6月	参加者への研修（組織・活動・専門知識・心得など）。参加者への支援活動意識の把握および登録。前回登録者のフォローアップ

II-1-7 事業名 外国人対応のための基礎学力・栄養教育に必要な英語講座（基礎編）

事業部

日付	内容
令和元年7月	臨床や栄養に関する基礎英語力を磨く講義

II-1-8 事業名 外国人対応のための基礎学力・栄養教育に必要な英語講座（応用編）

事業部

日付	内容
令和元年7月	臨床や栄養に関する応用英語力を磨く講義

Ⅱ-1-9 事業名 病態栄養講習会② 医療事業部

日付	内容
令和元年7月の平日 19時～20時30分	糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容

Ⅱ-1-10 事業名 病態栄養講習会③ 医療事業部

日付	内容
令和元年7月の平日 19時～20時30分	糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容

Ⅱ-1-11 事業名 病態栄養講習会④ 医療事業部

日付	内容
令和元年8月の平日 19時～20時30分	糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容

Ⅱ-1-12 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業 事業部

日付	内容
令和元年8・9月	都内の区市町村に勤務する管理栄養士・栄養士を対象。都民の健康増進のため、公衆栄養に関する知識や疾病の重症化予防の研修を行う

Ⅱ-1-13 事業名 病態栄養講習会⑤ 医療事業部

日付	内容
令和元年9月の平日 19時～20時30分	糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容

Ⅱ-1-14 事業名 生涯教育基本研修会② 事業部

日付	内容
令和元年10月	症例を通して、地域での栄養士あり方を学び研鑽する（グループワーク）

Ⅱ-1-15 事業名 生涯教育基本研修会③ 事業部

日付	内容
令和元年10月	在宅栄養で栄養指導の企画運営についてディスカッションする（グループワーク）

Ⅱ-1-16 事業名 臨床栄養実務研修会 医療事業部

日付	内容
令和元年10月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術の向上を目的とする内容

Ⅱ-1-17 事業名 食育の評価について 学校健康教育事業部

日付	内容
2019年10月	食育の評価の観点を学ぶ

Ⅱ-1-18 事業名 食を通じての子育て支援 地域活動事業部

日付	内容
令和元年10月	一人ひとりのの発育・発達を踏まえた「栄養の指導をおこなうために」

Ⅱ-1-19 事業名 小児の口腔機能の発達に関する研修 福祉事業部

日付	内容
令和元年10月	小児の口腔機能の発達についての講義 (特別な配慮を必要とする子どもも含む)

Ⅱ-1-20 事業名 施設見学会

医療事業部

日付	内容
令和2年1月 14時～17時	他施設見学等を通して、自施設の問題点等の解決方法等を学ぶ体験型の学習

Ⅱ-1-21 事業名 健康づくりに関する研修会（公衆衛生事業部報告会）

公衆衛生事業部

日付	内容
令和2年1月	健康づくりに関する最新情報を得る

Ⅱ-1-22 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）スキルアップ研修会

事業部

日付	内容
令和2年1月	参加者への研修（組織・活動・専門知識・心得など）。参加者への支援活動意識の把握

Ⅱ-1-23 事業名 スキルアップセミナー（医療事業部報告会）

医療事業部

日付	内容
令和2年2月 14時30分～16時	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容

Ⅱ-1-24 事業名 2020日本人の食事摂取基準の改定（研究教育事業部報告会）

研究教育事業部

日付	内容
令和2年2月	日本人の食事摂取基準の改定に伴い、内容を理解する

Ⅱ-1-25 事業名 地域で多職種連携をめざして（地域活動事業部報告会）

地域活動事業部

日付	内容
令和2年2月	地域活動実践者よりの活動事例報告。他団体との情報交換

Ⅱ-1-26 事業名 栄養診断に関する研修（福祉事業部報告会）

福祉事業部

日付	内容
令和2年3月	栄養ケア・マネジメントの基本的な考え方を学び、児童福祉施設、高齢者施設、障害者施設における日々の栄養管理の実践につなげる。さらに情報交換を行い、栄養改善業務の向上を図る

Ⅱ-1-27 事業名 東京都委託事業 配食事業者研修事業

事業部

日付	内容
年間	配食事業者を対象に、高齢者の食に関する専門知識を付与する講習会を開催することで、配食サービスの質の向上を図り、高齢者の食環境を整備する

Ⅱ-1-28 事業名 栄養食事指導実務者研修会

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	都民の健康増進、疾病予防、治療に必要な学術・技術を習得し、提供するサービスの質の向上を図る目的で研修会を実施、栄養指導や栄養管理技術の向上のための実務を主とした研修事業（栄養指導に直接活用できる特殊食品の利用法、試食会など情報提供も含む）

Ⅱ-1-29 事業名 日本栄養士会認定制度への支援

事業部、栄養ケア・ステーション委員会、医療事業部、公衆衛生事業部、地域活動事業部、福祉事業部

日付	内容
年間	公益社団法人日本栄養士会「栄養ケア・ステーション」認定制度への支援

2 管理栄養士・栄養士のスキルアップに関する広報活動及び調査研究に関する事業

Ⅱ-2-1 事業名 機関誌「とうきょう」発行

広報部

日付	内容
令和元年5月・9月・ 令和2年1月	会員の管理栄養士・栄養士にむけ、最新の栄養健康に関する情報を提供し、普及啓発につなげる。また、各職域の活動情報を提供する

3 無料職業紹介に関する事業

Ⅲ その他の事業（法人関連事項）

1 会務運営に関する事業

- ・ 定時総会の開催
- ・ 三役会、理事会の開催
- ・ 総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・ 組織部会 会員増対策
- ・ 選挙管理委員会 役員選挙に関する規程の確認および立候補の書式と投票用紙の作成