

【公益社団法人東京都栄養士会第9回定時総会】

令和3年度事業計画

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をととして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 健康関連イベントなどを通じた栄養・食事相談等の企画・運営

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	健康イベントなどへの参画を通じて、正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進・介護予防・疾病および重症化予防に貢献する

I-1-2 事業名 栄養改善・健康増進普及啓発事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	「子育て講座」や「スポーツ栄養講習」等の講演、栄養・食に関する雑誌等への原稿執筆など、正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進・介護予防・疾病および重症化予防に貢献する

I-1-3 事業名 給食施設等に対する栄養改善・健康保持増進支援事業 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	企業の事業所や施設、学生の食堂や寮、一般の店舗などで提供する食事の栄養価計算や食事内容の分析・栄養評価、年齢・喫食者の対象別献立作成、レシピの開発、食事の撮影などを通して、栄養改善のサポートを行う

I-1-4 事業名 食物アレルギー研修会②（年5回予定）

勤労者支援事業部、福祉事業部

日付	内容
令和3年11月	アレルギー表示の確認方法について

I-1-5 事業名 スポーツと栄養（学校健康教育部報告会）

学校健康教育部

日付	内容
令和4年1月	スポーツ栄養に携わる管理栄養士・栄養士、都民を対象に講演会を実施 ・スポーツと食生活の関連について ・スポーツを行う青少年のための食事についての留意点

I-1-6 事業名 スポーツと栄養（勤労者支援事業部報告会）

勤労者支援事業部

日付	内容
令和4年2月	スポーツ栄養に携わる管理栄養士・栄養士、都民を対象に講演会を実施 ・スポーツと食生活の関連について ・スポーツを行う青少年のための食事についての留意点

I-1-7 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）地域への啓発体制①

JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
年間	1) 災害時の体制管理および広報誌「とうきょう」へ掲載 2) スタッフ名簿の管理（連絡網の構築・個人情報保護法確認） 3) 日常におけるスキルアップ活動・啓発体制

I-1-8 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）地域への啓発体制②

JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
年間	各市区町村との災害協定の締結

I-1-9 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）地域への啓発体制③

JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
年間	・災害時、災害地域への栄養支援、それらに関わる後方活動 ・都民が参加する各地域防災訓練に参画（啓発活動） ・国立研健康・栄養研究所のイベント「オープンハウス」への参画

2 都民に対する疾病の重症化予防や寝たきり予防に資する事業

I-2-1 事業名 傷病者に対する栄養食事指導推進事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	主治医の依頼により、「糖尿病」「腎臓病」「脂質異常症」等の疾患を有する者に対して、管理栄養士が栄養食事指導を行うことで、重症化予防・症状の改善・治療に寄与し、もって疾病者のQOLの向上、介護予防などに貢献する

I-2-2 事業名 地域住民に対する栄養療法を通じた支援事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	市区町村の総合事業、在宅訪問サービスなどを通じて、地域住民に対して栄養療法を通じた支援を行う

I-2-3 事業名 健診受診者に対する栄養・保健指導

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	健診センターにおいて、栄養指導・保健指導が必要とされた受診者に対し、また、特定保健指導の対象者（メタボシンドローム該当者・予備群）に対し、食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い、疾病および生活習慣病予防に貢献する

3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

I-3-1 事業名 広報誌「とうきょう」発行

広報部

日付	内容
令和3年5月・9月・令和4年1月	一般都民の皆さま、また管理栄養士・栄養士に向け、栄養健康に関する正しい知識や最新情報の普及、啓発をする。また、事業の案内を行う

I-3-2 事業名 ホームページの維持管理

広報部

日付	内容
年間	都民の皆様へ向けてホームページの随時更新、活動内容掲載に係る改修及び追加等

Ⅱ 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をととして
公衆衛生に寄与する事業

1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

Ⅱ-1-1 事業名 栄養食事指導実務者研修会 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	都民の健康増進、疾病予防、治療に必要な学術・技術を習得し、提供するサービスの質の向上を図ることを目的に研修会を開催する

Ⅱ-1-2 事業名 日本栄養士会認定制度への支援
事業部、栄養ケア・ステーション部、医療事業部、
公衆衛生事業部、地域活動事業部、福祉事業部

日付	内容
年間	公益社団法人日本栄養士会「栄養ケア・ステーション」認定制度への支援

Ⅱ-1-3 事業名 生涯教育基本研修会①
介護報酬改定における管理栄養士の役割（第13回東京都栄養士大会） 事業部

日付	内容
令和3年5月	令和3年度介護報酬改定を受けて、管理栄養士に求められる知識や役割について学ぶ

Ⅱ-1-4 事業名 第4次食育推進基本計画（第13回東京都栄養士大会） 研究教育事業部

日付	内容
令和3年5月	第4次食育推進基本計画（第3次の評価および新たな概要と方向性）

Ⅱ-1-5 事業名 災害時対応（第13回東京都栄養士大会） 公衆衛生事業部

日付	内容
令和3年5月	災害時における支援と受援計画の策定について

Ⅱ-1-6 事業名 介護保険施設におけるリハ栄養の研修会（第13回東京都栄養士大会） 福祉事業部

日付	内容
令和3年5月	令和3年度介護報酬改定でリハビリテーション・機能訓練、口腔、栄養の取り組みの連携・強化が示されている。栄養介入や連携のやり方を学ぶ

Ⅱ-1-7 事業名 病態栄養講習会①（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和3年6月	COVID-19感染症 コロナパンデミック ベルギーからの報告

Ⅱ-1-8 事業名 病態栄養講習会②（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和3年6月	臨床研究における統計学の基本

Ⅱ-1-9 事業名 病態栄養講習会③（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和3年6月	口腔・栄養・摂食嚥下障害・腸内細菌 経口栄養と全身状態の関係

Ⅱ-1-10 事業名 病態栄養講習会④（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和3年7月	日本のフレイル対策と行動変容アプローチ

Ⅱ-1-11 事業名 病態栄養講習会⑤（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和3年7月	「糖尿病治療ガイド2020-2021」改定のポイント

Ⅱ-1-12 事業名 加算の取り方研修会①（年3回予定） 福祉事業部

日付	内容
令和3年7月頃	2021年度介護報酬・障害福祉サービス等報酬改定後の新加算等の加算の説明及び加算の取り方を学び、加算の取得に繋げる

Ⅱ-1-13 事業名 加算の取り方研修会②（年3回予定） 福祉事業部

日付	内容
令和3年9月頃	2021年度介護報酬・障害福祉サービス等報酬改定後の新加算等の加算の説明及び加算の取り方を学び、加算の取得に繋げる

Ⅱ-1-14 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）スタッフ育成、およびフォローアップ研修会①（年2回予定） JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
令和3年9月頃	・参加者への研修（組織・活動・専門知識・心得など）。参加者への支援活動意識の把握および登録。前回登録者のフォローアップ

Ⅱ-1-15 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業 事業部

日付	内容
令和3年10月	都内の区市町村に勤務する管理栄養士・栄養士を対象。都民の健康増進のため、公衆栄養に関する知識や疾病の重度化予防の研修を行う

Ⅱ-1-16 事業名 生涯教育基本研修会②
栄養管理のためのフィジカルアセスメント（第14回東京都栄養士大会） 事業部

日付	内容
令和3年10月	栄養ケアプロセスにおける基礎でもあるフィジカルアセスメントについて学ぶ

Ⅱ-1-17 事業名 臨床栄養実務研修会（第14回東京都栄養士大会） 医療事業部

日付	内容
令和3年10月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容

Ⅱ-1-18 事業名 震災時の食事状況（第14回東京都栄養士大会） 学校健康教育事業部

日付	内容
令和3年10月	震災時、避難所での栄養問題 ・児童生徒、保護者等の食事状況 ・食に対する考え方の根本的な見直し等

Ⅱ-1-19 事業名 8訂食品成分表を使いこなそう（第14回東京都栄養士大会） 地域活動事業部

日付	内容
令和3年10月	成人期の食について理解し実践力をみにつける

- Ⅱ-1-20 事業名 小児（障がい児含む）の発育・発達に関する研修会（第14回東京都栄養士大会）
福祉事業部

日付	内容
令和3年10月	子どもの年齢（月齢）における特徴、精神的発達の特徴を理解し、個々の特徴を踏まえた指導ができる。また、障がい児の発育・成長の特性についても学ぶ

- Ⅱ-1-21 事業名 若手栄養士の会 医療事業部

日付	内容
令和3年9月	管理栄養士、栄養士の若手を対象として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容

- Ⅱ-1-22 事業名 食物アレルギー研修会①（年5回を予定） 勤労者支援事業部、福祉事業部

日付	内容
令和3年11月	食物アレルギーの基礎知識

- Ⅱ-1-23 事業名 食物アレルギー研修会③（年5回を予定） 勤労者支援事業部、福祉事業部

日付	内容
令和3年11月	生活管理指導表を活用した給食提供方法について

- Ⅱ-1-24 事業名 加算の取り方研修会③（年3回予定） 福祉事業部

日付	内容
令和3年12月頃	2021年度介護報酬・障害福祉サービス等報酬改定後の新加算等の加算の説明及び加算の取り方を学び、加算の取得に繋げる

- Ⅱ-1-25 事業名 食物アレルギー研修会④（年5回予定） 勤労者支援事業部、福祉事業部

日付	内容
令和4年1月	原因食物別、アレルゲンの特性について

- Ⅱ-1-26 事業名 食物アレルギー研修会⑤（年5回予定） 勤労者支援事業部、福祉事業部

日付	内容
令和4年1月	集団給食施設での食物アレルギーの対応について

- Ⅱ-1-27 事業名 健康づくりに関する研修会（公衆衛生事業部報告会） 公衆衛生事業部

日付	内容
令和4年1月	健康づくりに関する最新情報を得る

- Ⅱ-1-28 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）スタッフ育成、およびフォローアップ研修会②（年2回予定） JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
令和4年2月頃	・参加者への研修（組織・活動・専門知識・心得など）。参加者への支援活動意識の把握および登録。前回登録者のフォローアップ

- Ⅱ-1-29 事業名 報告会&スキルアップセミナー（医療事業部報告会） 医療事業部

日付	内容
令和4年2月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容

Ⅱ-1-30 事業名 報告会および研修会（研究教育事業部） 研究教育事業部

日付	内容
令和4年2～3月	介護報酬・診療報酬に伴う管理栄養士の役割と実践教育

Ⅱ-1-31 事業名 実践介護食 調理のポイント（地域活動事業部報告会） 地域活動事業部

日付	内容
令和4年2月	口腔ケアと食事支援の技術

Ⅱ-1-32 事業名 福祉事業部報告会及び伝達講習会（福祉事業部報告会） 福祉事業部

日付	内容
令和4年3月	2021年度の福祉事業部報告と日本栄養士会福祉事業部全国リーダー研修会の内容を会員に周知し情報共有をはかる

Ⅱ-1-33 事業名 フレイル予防認定栄養士の養成にかかる研修事業 事業部

日付	内容
未定	東京都健康長寿医療センターと東京都栄養士会との連携事業（フレイルサポート事業）におけるフレイル予防認定栄養士の養成及び認定。①フレイルを防ぐための栄養 ②食事指導の実際と注意点 ③フレイル予防のための献立の作成

2 管理栄養士・栄養士のスキルアップに関する広報活動及び調査研究に関する事業

Ⅱ-2-1 事業名 機関誌「とうきょう」発行 広報部

日付	内容
令和3年5月・9月・令和4年1月	管理の管理栄養士・栄養士向け、最新の栄養健康に関する情報を提供し、普及、啓発につなげる。また、各職域の活動情報を提供する

Ⅱ-2-2 事業名 都民の栄養の状況に関する調査・研究事業 事業部

日付	内容
年間	健康づくりイベント（栄養展）等に参加される都民を対象に、健康・栄養の状況に関する調査・研究等を通じて健康づくりへの支援を行う

Ⅱ-2-3 事業名 厚生労働省委託事業 栄養ケア活動支援整備事業 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	地域高齢者を対象とした通いの場等における適切な食支援を目的とした調査研究事業

3 無料職業紹介に関する事業

Ⅲ その他の事業（法人関連事項）

1 会務運営に関する事業

- ・定時総会の開催
- ・三役会、理事会の開催
- ・総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・組織部会 会員増対策
- ・組織部会 支部化
- ・選挙管理委員会 役員選挙に関する規定の確認および立候補の書式と投票用紙の作成