

【公益社団法人東京都栄養士会第12回定時総会】

令和6年度事業計画

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をとおして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 健康関連イベントなどを通じた栄養・食事相談等の企画・運営

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	健康イベントなどへの参画を通じて、正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進・介護予防・疾病および重症化予防に貢献する

I-1-2 事業名 栄養改善・健康増進普及啓発事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	「子育て講座」や「スポーツ栄養講習」等の講演、栄養・食に関する雑誌等への原稿執筆など、正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進・介護予防・疾病および重症化予防に貢献する

I-1-3 事業名 給食施設等に対する栄養改善・健康保持増進支援事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	企業の事業所や施設、学生の食堂や寮、一般の店舗などで提供する食事の栄養価計算や食事内容の分析・栄養評価、年齢・喫食者の対象別献立作成、レシピの開発、食事の撮影などを通して、栄養改善のサポートを行う

I-1-4 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）地域への啓発活動

JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
年間	<ul style="list-style-type: none"> ・市区町村との災害協定の締結 ・協定締結自治体、その他自治体・団体の防災訓練参加

I-1-5 事業名 スポーツ栄養（勤労者支援事業部報告会）

勤労者支援事業部

日付	内容
令和7年2月	スポーツ栄養に携わる管理栄養士・栄養士、都民を対象に講演会を実施 <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツと食生活の関連について ・スポーツを行う青少年のための食事についての留意点

2 都民に対する疾病の重症化予防や寝たきり予防に資する事業

I-2-1 事業名 傷病者に対する栄養食事指導推進事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	主治医の依頼により、「糖尿病」「腎臓病」「脂質異常症」等の疾患を有する者に対して、管理栄養士が栄養食事指導を行うことで、重症化予防・症状の改善・治癒に寄与し、もって疾病者のQOLの向上、介護予防などに貢献する

I-2-2 事業名 地域住民に対する栄養療法を通じた支援事業 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	市区町村の総合事業、在宅訪問サービスなどを通じて、地域住民に対して栄養療法を通じた支援を行う

I-2-3 事業名 健診受診者に対する栄養・保健指導 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	健診センターにおいて、栄養指導・保健指導が必要とされた受診者に対し、また、特定保健指導の対象者（メタボシンドローム該当者・予備群）に対し、食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い、疾病および生活習慣病予防に貢献する

3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

I-3-1 事業名 広報誌「とうきょう」（都民向け）発行 広報部

日付	内容
令和6年5月・9月・令和7年1月	一般都民の皆さま、また管理栄養士・栄養士に向け、栄養健康に関する正しい知識や最新情報の普及、啓発をする。また、事業の案内を行う

I-3-2 事業名 ホームページの維持管理 広報部

日付	内容
年間	都民の皆様へ向けてホームページの随時更新、活動内容掲載に係る改修及び追加等

II 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をとおして公衆衛生に寄与する事業

1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

II-1-1 事業名 栄養ケア・ステーション研修会 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	都民の健康増進、疾病予防、治療に必要な学術・技術を習得し、提供するサービスの質の向上を図ることを目的に研修会を開催する

II-1-2 事業名 日本栄養士会認定制度への支援 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	公益社団法人日本栄養士会「栄養ケア・ステーション」認定制度への支援

II-1-3 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）スタッフ育成、およびフォローアップ研修会①（全2回） JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
令和6年6月	登録者向け研修（組織・活動・専門知識・心得など）。参加者のスタッフ登録。前回登録者のフォローアップ

II-1-4 事業名 診療報酬・介護報酬改定について（第19回東京都栄養士大会） 事業部

日付	内容
令和6年6月	令和6年度から改定される診療報酬、介報酬について、理解を深めて、日常業務に役立てる

II-1-5 事業名 臨床栄養実務研修会（第19回東京都栄養士大会） 医療事業部

日付	内容
令和6年6月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術の向上を目的とする内容

II-1-6 事業名 アレルギー表示（第19回東京都栄養士大会） 勤労者支援事業部

日付	内容
令和6年6月	正しいアレルギー表示の見方を学ぶ

II-1-7 事業名 東京都健康推進プラン21
（第19回東京都栄養士大会、公衆衛生事業部との合同開催） 研究教育事業

日付	内容
令和6年6月	「東京都健康推進プラン21」について、【第二次】の最終評価及び次期計画について 講師：東京都保健医療局保健政策部担当者又は推進会議委員（学識経験者）

II-1-8 事業名 東京都健康推進プラン21
（第19回東京都栄養士大会、研究教育事業部との合同開催） 公衆衛生事業部

日付	内容
令和6年6月	「東京都健康推進プラン21」について、【第二次】の最終評価及び次期計画について 講師：東京都保健医療局保健政策部担当者又は推進会議委員（学識経験者）

II-1-9 事業名 高齢者の糖尿病（第19回東京都栄養士大会） 福祉事業部

日付	内容
令和6年6月	高齢者診療ガイドライン2023の改定ポイントから栄養管理に役立てる 高齢者施設にも糖尿病を患っている利用者は多いので、高齢者診療ガイドライン2023のポイントや、栄養管理のコツなどを学び業務に活かす

II-1-10 事業名 病態栄養講習会①（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和6年6月	病態やそれに関連する内容

II-1-11 事業名 病態栄養講習会②（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和6年7月	病態やそれに関連する内容

II-1-12 事業名 病態栄養講習会③（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和6年8月	病態やそれに関連する内容

II-1-13 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業 事業部

日付	内容
令和6年8月・9月	都内の区市町村に勤務する管理栄養士・栄養士を対象に、都民の健康増進のため、公衆栄養に関する知識や疾病の重症化予防の研修を行う

II-1-14 事業名 フレイル予防栄養士の養成にかかる研修事業 事業部

日付	内容
令和6年8月	東京都健康長寿医療センターと本会との関係事業（フレイルサポート事業）におけるフレイル予防栄養士の養成

II-1-15 事業名 病態栄養講習会④（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和6年9月	病態やそれに関連する内容

II-1-16 事業名 高齢者のリハビリテーション栄養 福祉事業部

日付	内容
令和6年9月	近年、高齢者施設や在宅訪問栄養指導でのリハ栄養や栄養管理が重要視されています。 介護報酬改定後のリハと栄養の連携強化にも役立つ講義内容を予定しています

II-1-17 事業名 病態栄養講習会⑤（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和6年10月	病態やそれに関連する内容

II-1-18 事業名 地域に求められる管理栄養士を目指して
（第20回東京都栄養士大会） 事業部

日付	内容
令和6年10月	在宅、施設、病院、誰一人取り残さない、どこにいても適切な栄養管理に必要なものは何かを学ぶ

II-1-19 事業名 臨床栄養実務研修会（第20回東京都栄養士大会） 医療事業部

日付	内容
令和6年10月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術の向上を目的とする内容

II-1-20 事業名 知っているようで知らない塩の個性
（第20回東京都栄養士大会） 学校健康教育事業部

日付	内容
令和6年10月	NaClってどれも同じなの？ 海塩・岩塩・湖塩それぞれのストーリーを知って料理に活かそう！

II-1-21 事業名 女性の健康と薬膳（第20回東京都栄養士大会） 勤労者支援事業部

日付	内容
令和6年10月	女性の健康と薬膳について学ぶ

II-1-22 事業名 栄養ケアプロセスを地域でも活用しよう！
（第20回東京都栄養士大会） 地域活動事業部

日付	内容
令和6年10月	栄養ケアプロセスを学び、日頃の業務にも活用して、他職種へ円滑に伝達できるようにブラッシュアップを図る

II-1-23 事業名 発達障害を起因とする偏食のある子どもへの関わり支援
（第20回東京都栄養士大会） 福祉事業部

日付	内容
令和6年10月	偏食のある子どもへのアプローチを分かりやすく解説します。 具体的な食事提供方法や関わり方を学び、事例を通して子どもたちの支援に役立てる

II-1-24 事業名 お困りごと相談会 医療事業部

日付	内容
令和6年11月	20代を中心とした管理栄養士、栄養士を対象として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容

II-1-25 事業名 高齢者step00研修会 福祉事業部

日付	内容
令和6年11月	栄養ケア・マネジメントが基本サービス費に包括化されたことから、高齢者福祉施設の必須業務となり、介護保険制度を正しく理解し、栄養ケア・マネジメントの基礎を学べる

II-1-26 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）スタッフ育成、およびフォローアップ研修会②（全2回） JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
令和7年1～2月	登録者向け研修（組織・活動・専門知識・心得など）。参加者のスタッフ登録。前回登録者のフォローアップ

II-1-27 事業名 研修会および報告会（研究教育事業部報告会） 研究教育事業部

日付	内容
令和7年1月	ICTと管理栄養士・栄養士

II-1-28 事業名 健康づくりに関する研修会（公衆衛生事業部報告会） 公衆衛生事業部

日付	内容
令和7年1月	健康づくりにおける最新情報を得る

II-1-29 事業名 地域での災害栄養の普及をめざそう！（地域活動事業部報告会） 地域活動事業部

日付	内容
令和7年1～2月	災害栄養で用いるパッキングの実習を工夫すべき点を含めてWebで行い、実際に地域での普及に役立てる

II-1-30 事業名 児童福祉分野 福祉事業部

日付	内容
令和7年1月	小児の疾患と病態栄養療法について理解し、効果的な「栄養の指導」を実践することができる

II-1-31 事業名 報告会&スキルアップセミナー（医療事業部報告会） 医療事業部

日付	内容
令和7年2月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術の向上を目的とする内容

II-1-32 事業名 食に関する指導実践報告（学校研究教育事業部報告会） 学校健康教育事業部

日付	内容
令和7年2月	栄養教諭の行う授業実践報告

II-1-33 事業名 高齢者福祉分野（福祉事業部報告会） 福祉事業部

日付	内容
令和7年2月	福祉事業部報告会と介護報酬改定後の栄養系加算の算定状況や情報提供を含めた研修会を予定

2 管理栄養士・栄養士のスキルアップに関する広報活動及び調査研究に関する事業

II-2-1 事業名 機関誌「とうきょう」発行

広報部

日付	内容
令和6年5月・9月・ 令和7年1月	会員の管理栄養士・栄養士に向け、最新の栄養健康に関する情報を提供し、普及、啓発につなげる。また、各食育の活動情報を提供する

II-2-2 事業名 厚生労働省委託事業 栄養ケア活動支援整備事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	地域高齢者を対象とした適切な栄養支援を目的とした調査研究事業

3 無料職業紹介に関する事業

III その他の事業（法人関連事項）

1 会務運営に関する事業

- ・ 定時総会の開催
- ・ 三役会、理事会の開催
- ・ 総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・ 組織部会 会員増対策、支部増対策
- ・ 選挙管理委員会 役員選挙に関する規程の確認および立候補の書式と投票用紙の作成
- ・ 合同委員会（理事・監事・幹事）の開催